1 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр/мг	Б	Ж	y	Ккал	Цена
1.	Плов из отварной курицы	200					-
2.	Компот из сухофруктов	200					-
3.	Хлеб пшен	40					-
Итог	0	440					
итс	ГО стоимость обеда:						130



День/

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся

Энергети

неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	тище	евые вещест	ческая		Dulam	ины (мг)		Минеральные вещества (мг)				Цена,руб	
№ рецеп			Б	Ж	У	ценность	B1	С	А(мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Среда															
_	с (1 смена)					1									
145M	Макароны отварные с сыром	150/10	3,14	10,58	21,11	195,00	0,15	17,99	12,00	4,25	33,20	84,69	28,67	1,22	33,21
377M	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	8,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
	AJICO HIMCHIAHBIN														
итого	За завтрак		6,35	10,99	49,60	326,96	0,21	20,49	12,00	4,78	49,75	129,05	96,99	2,90	45,00
ИТОГО Обед (2	Э за завтрак			10,99	49,60	326,96	0,21	20,49	12,00	4,78	49,75	129,05	96,99	2,90	45,00
	Э за завтрак	150/10		10,99	21,11	326,96 195,00	0,21	17,99	12,00	4,78	33,20	129,05 84,69	28,67	1,22	45,00 33,21
Обед (2	За завтрак смена)		6,35												
Обед (2 145M	омена) Макароны отварные с сыром	150/10	3,14	10,58	21,11	195,00	0,15	17,99	12,00	4,25	33,20	84,69	28,67	1,22	33,21
Обед (2 145M	омена) Макароны отварные с сыром Чай с лимоном	150/10 200	3,14 0,05 3,16	10,58 0,01 0,40	21,11 9,17 19,32	195,00 37,96 94,00	0,15 0,00 0,06	17,99 2,50 0,00	12,00 0,00 0,00	4,25 0,01 0,52	33,20 7,35 9,20	84,69 9,56 34,80	28,67 55,12 13,20	1,22 0,88 0,80	33,21 8,19 3,60
Обед (2 145M 377M	омена) Макароны отварные с сыром Чай с лимоном	150/10 200	3,14 0,05	10,58	21,11 9,17	195,00 37,96	0,15	17,99 2,50	12,00 0,00	4,25 0,01	33,20 7,35	84,69 9,56	28,67 55,12	1,22	33,21 8,19

Количество детей на завтрак
Количество детей в обед
Всего детей

Ответственный за питание

Шеф повар



4.0 Директор МОУ ФУ / Самедрумина А. Н. / М.П.

Меню по программе:

"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"

2022 г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пище	евые вещест	ва. гр.	Энергети ческая		Витами	ны (мг)		Мин	еральные	вещества	а (мг)	Цена.руб
№ рецеп	1		БЖУ	ценность	BI	C	А(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe			
недел	1 R	and the second s				***************************************			-						
Четвері	r-1														
Завтран	к (1 смена)														
233M	Каша молочная Дружба	250	23,54	20,66	31,47	410,55	0.24	2,27	92,75	3,26	209,24	300.97	43,97	1,19	34,01
15M	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	14,41
419K	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	0.02	0,65	10.80	0,00	129.60	97,20	15,12	0,13	19.43
	Булочка	50	2,02	2.07	13,02	78,87	0.11	0,02	8,40	0,64	10.36	25,76	4,40	0,36	15,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94.00	0.06	0,00	0.00	0,52	9,20	34.80	13,20	0.80	3,60
ИТОГО) за завтрак		34,92	29,28	76,35	714,67	0,44	3,06	146,45	4,50	508,40	554,73	83,44	2,63	86,45
Обед (2	смена)														
291M	Плов из птицы	200	22,03	22.11	37,61	438.54	0.15	6,54	67.90	3.25	28.18	242,60	51,09	2,36	72,65
342M	Компот из сухофруктов	180	0,48	0,08	24,80	102.61	0.01	6,00	0,00	0.12	14.80	12.00	10,40	0,26	8.20
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143.62	0.12	0,00	1.80	1.18	19,70	82.20	27.30	1,97	5.60
итого) за обед		27,65	22,95	91,99	684,77	0,28	12,54	69,70	4,55	62,68	336,80	88,79	4,59	86,45
ВСЕГО	за Четверг-1		62,57	52,23	168,34	1399,44	0,72	15,60	216,15	9,05	571,08	891,53	172,23	7,22	

Количество детей на завтрак Количество детей в обед

Ответственный за питание

Шеф повар



Утверждаю Директор МОУ М.П.

Меню по программе:

"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"

2022 г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пище	вые вещест	ва, гр.	Энергети ческая		Витами	ины (мг)		Мине	еральные	вещества	(мг)	Цена,руб
№ рецеп	en.		Б	Ж	У	ценность	B1	C	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
недел	I R 1				***************************************			-							
Четвер	г-1														
Завтран	к (1 смена)			***************************************										Territa	
233M	Каша молочная Дружба	250	23,54	20,66	31,47	410,55	0,24	2,27	92,75	3,26	209,24	300,97	43,97	1,19	34,01
15M	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	14,41
419K	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	0,02	0,65	10,80	0,00	129,60	97,20	15,12	0,13	19,43
	Булочка	50	2,02	2,07	13,02	78,87	0,11	0,02	8,40	0,64	10,36	25,76	4,40	0,36	15,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
итого) за завтрак		34,92	29,28	76,35	714,67	0,44	3,06	146,45	4,50	508,40	554,73	83,44	2,63	86,45
Обед (2	смена)		4												
291M	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	0,15	6,54	67,90	3,25	28,18	242,60	51,09	2,36	72,65
342M	Компот из сухофруктов	180	0,48	0,08	24,80	102,61	0,01	6,00	0,00	0,12	14,80	12,00	10,40	0,26	8,20
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
итого	эа обед		27,65	22,95	91,99	684,77	0,28	12,54	69,70	4,55	62,68	336,80	88,79	4,59	86,45
ВСЕГО	за Четверг-1		62,57	52,23	168,34	1399,44	0,72	15,60	216,15	9,05	571,08	891,53	172,23	7,22	

Количество детей на завтрак Количество детей в обед Всего детей

Ответственный за питание

Шеф повар